**Tábor oddílu Práčata – Ohře 2022**

**Termín: 16.7. - 30.7. 2022**

**Sraz: v sobotu 16.7. v 10:00 před obchodem Burger King na Hlavním nádraží**

**Návrat: v sobotu 30.7. v 16:40 tamtéž**

**Telefonní kontakty: Hlavní vedoucí Ondřej Novák: 602 336 142**

**Zdravotník Tomáš Mráz: 776 858 208**

**Orientační seznam věcí na tábor**

Sobotní oběd (večeře už bude společná)

OBLEČENÍ

červené tričko(oddílový kroj jež nosím děti na ranní nástupy, prosíme aby v něm všechny děti přišly na sraz)

spodní prádlo

trička s krátkým rukávem

mikiny, svetry

kalhoty

sportovní kalhoty, tepláky

kraťasy

ponožky

plavky

pár teplých ponožek

šátek

kšiltovka

oblečení na spaní

pláštěnka

**Kroj zařídíme my není potřeba nic kupovat!**

**Oblečení na vodu prosím zabalte na vrch loďáku**

OBUV

1 pár sportovní obuvi, sandály

1 pár turistické obuvi

boty do vody(pevné boty jež budou držet na nohách, ne crocsy nebo sandály

HYGIENICKÉ POTŘEBY

zubní kartáček, pasta

krém na opalování

mýdlo, ručník

kapesníky

CESTOVNÍ VYBAVENÍ

láhev

spacák, karimatku

ešus třídílný

lžíce, lépe 2

baterka, lépe čelovka

batoh na výlet (nemusí to být velký batoh, ale bylo by dobré, aby se do něj vešel spacák)

Kapesné podle uvážení (v průběhu tábora jsou kiosky v tábořištích a budeme mít rozchod v Karlových Varech)

**Vše prosíme podepsat.**

RŮZNÉ

krabička náhody, zápisník, psací potřeby

VĚCI K ODEVZDÁNÍ NA SRAZU:

1. Kartičku zdravotní pojišťovny – kopii
2. Podepsané léky s popisem užívání!!
3. Bezinfekčnost
4. Potvrzení o zdravotní způsobilost můžete buď předat kopii v pátek nebo poslat emailem.

LODNÍ PYTEL

Věci je třeba mít zabalené v lodním pytli. Tyto pytle máme na půjčení pokud, ale budou děti chodit do oddílu déle je lepší, pokud byste jim pořídili jejich vlastní. Půjčení je možné na družinovce nebo po domluvě vám je můžu předat i jindy. Uvnitř lodního pytle by měl být ještě tuhý igelitový pytel. Lodní pytel často totiž není zcela vodotěsný a slouží především jako tuhá ochrana pro igelit uvnitř, který před etapou nahoře pevně zavážeme, aby dovnitř nenatekla voda. Děti si na etapy balí samy, a tak prosíme, abyste zkusili, že si vaše dítě dokáže samo zabalit. Lodní pytel pro naše potřeby má většinou 80 litrů. Někteří mají i větší. Do menšího už si jen těžko zabalíte vše potřebné. Po zkušenostech z posledních táborů bych také chtěl varovat před průhlednými/tenčími pytli. Věci jsou vevnitř napěchované, a i nový se může roztrhnout. Dejte si prosím také pozor, aby měl popruhy. Tady posílám několik odkazů, pokud byste hledali, jak by měl lodní pytel vypadat.

<https://vodacke-pytle.heureka.cz/boatpark-lodni-pytel-80l/#prehled>

<https://www.vodackyraj.cz/pujcovna/lodaky-barely-a-pouzdra/lodni-pytel-vr-tex-80-l-2-popruhy>

<https://www.potapecskyshop.cz/produkt/lodni-pytel-hiko-trek-backpack-80l/>

Vnitřní igelit není pytel na odpadky. Měl by být skutečně tuhý jako pytel na suť.